

Editorial

Desafíos de un Directorio pos-pandemia

Challenges for a post-pandemic Board of Directors

A finales de noviembre último, finalizando el 40º Congreso Chileno de Medicina Intensiva, primer congreso presencial después de 3 años, asumió un nuevo Directorio del cual soy Presidente, la 1ª Presidente mujer de la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva (SOCHIMI) en 40 años desde su fundación.

Si bien esto marca un hito en la historia de nuestra SOCHIMI, la actual directiva debe enfrentar varios desafíos: retomar las actividades presenciales que nos reúnen y nos permiten compartir y reflexionar respecto del conocimiento actualizado de la Medicina Intensiva. Esto, sin discontinuar ni dejar de potenciar aquellas actividades virtuales que acercan conocimientos, evidencia, interacción y capacitación a todos quienes trabajamos en las Unidades de Paciente Crítico a lo largo de nuestro país. Asimismo, debemos reactivar el trabajo de las distintas comisiones, con el fin de actualizar algunas de nuestras guías y recomendaciones, y desarrollar otras para condiciones y patologías críticas en las que contamos con expertos en el tema, y que sabemos son extremadamente útiles porque se ajustan a nuestra realidad. Estamos esperanzados en lograrlo, pues ya quedó demostrado este potencial en las guías que se desarrollaron durante la pandemia por COVID-19 recientemente vivida. También debemos potenciar dentro de nuestra sociedad la investigación en diferentes áreas en las múltiples profesiones que forman parte del Cuidado Intensivo y desarrollar herramientas docentes que permitan a las nuevas generaciones adquirir competencias para desempeñarse en los equipos de trabajo que conforman nuestras unidades.

Los objetivos son múltiples e importantes, pero tal vez, el hecho de tener un Directorio muy paritario y una Presidente femenina nos ayude a lograrlos (espero), ya que las mujeres estamos acostumbradas a hacernos cargo y ejercer múltiples tareas al mismo tiempo, somos seres “multitasking” que tenemos la mirada, el pensamiento y el corazón puesto en distintos objetivos, lugares y personas simultáneamente, y que sabemos la importancia del apoyo mutuo y el trabajo en equipo para lograr nuestras metas.

EDITORIAL

Y por supuesto, impulsar nuestra Revista Chilena de Medicina Intensiva, medio que nos permite acceder a nuestras guías y recomendaciones, divulgar nuestra experiencia en investigación y conocer la de nuestros colegas, dar a conocer diferentes casos clínicos a los que nos vemos expuestos, y compartir aquellas experiencias de vida que nos marcan en nuestro transcurrir por la Medicina Intensiva.

En este número, el Past President Dr. Carlos Romero y equipo, comparten su protocolo y experiencia en “salidas terapéuticas”, una práctica que ha adquirido mucha importancia en la recuperación de pacientes que permanecen semanas en Cuidados Intensivos, sin ver mucho más allá de su propia cama y que de este modo, vuelven a sentir, aunque sea transitoriamente, la luz natural, el viento, los ruidos ajenos al hospital y un sin-número de sensaciones que se aprecian más cuando nos vemos privados de ellas y que favorecen el ánimo y la recuperación.

Por otro lado, nuestra Vice-presidente Dra. Carolina Ruíz y equipo, quienes tiene una vasta experiencia en pacientes con trauma grave, nos muestran la asociación y potencial impacto de un protocolo de transfusión masiva en la mortalidad de este grupo de pacientes, que muchas veces incluye individuos jóvenes y previamente sanos, constituyendo una población muy importante de rescatar, tanto en su sobrevivencia, como en la mejor funcionalidad posible.

Por último, cuatro poetas cantan a una mujer multifacética, nuestra Violeta Parra.

Los invito a leer este número de nuestra revista, pero más aún, a contribuir a ella con sus propios protocolos, revisiones, experiencias y reflexiones, todo lo cual enriquece y optimiza nuestro quehacer en Medicina Intensiva y el cuidado de nuestros pacientes.

Un abrazo

Dra. Cecilia Luengo Messen*.

Presidente SOCHIMI 2022-2024

Jefe Técnico Unidad de Pacientes Críticos

Hospital Clínico Universidad de Chile

**Correspondencia: Cecilia Luengo / celuengomed@gmail.com / presidencia@medicina-intensiva.cl*