

## Humanización a través del arteterapia en UPC: Experiencia en un centro

María Jesús Lemus<sup>1,2</sup>, Loreto Solo de Zaldivar<sup>1,2</sup>, Tomás Regueira<sup>1,2\*</sup>, Pamela Reyez<sup>2</sup>.

1. Clínica Santa María, Santiago, Chile. 2. Universidad Finis Terrae, Santiago, Chile.

\*Correspondencia: tregueira@gmail.com

**Introducción:** El dolor, soledad y la ansiedad son problemas inherentes al enfermo crítico. La arteterapia se enmarca en la humanización de la salud a través del arte. Consiste en permitir / facilitar la expresión artística e imaginaria en individuos que están físicamente enfermos mediante un terapeuta. Permite reconsiderar al enfermo en su integralidad, dando un espacio a su dimensión subjetiva y espiritual además de su cuerpo físico. **Metodología:** Se realizan sesiones individuales junto a la cama del paciente, con un arteterapeuta entrenado. Se seleccionaron preferentemente pacientes de larga estadía, problemas de afrontamiento o estado de ánimo, provenientes de regiones, con poco apoyo psicosocial, hospitalización traumática, en espera de trasplante, entre otros, que pudiesen recibir al menos 3 sesiones. Se excluyeron pacientes sedados (SAS 1-3). El tiempo aproximado de sesión es de 45 a 60 minutos, de manera bise-manal de acuerdo con el estado del paciente. Cada sesión incluye una relajación inicial y en la elaboración de una obra artística con diversas técnicas a elección del paciente y de acuerdo con sus necesidades (dibujo, pintura, escultura, collage). No es necesario que el paciente tenga su motricidad fina o fuerza manual para participar, ya que el terapeuta puede actuar como facilitador y reflejar la intención del paciente. Se aplicó encuesta al paciente al finalizar la sesión de arteterapia. Esta consta de cinco preguntas de escala análoga visual referentes a la experiencia. Los pacientes participaron voluntariamente y firmaron consentimiento informado aprobado por el Comité de ética. **Resultados:** Se aplicó encuesta en 58 pacientes, entre mayo y julio 2022. Un 59% de los pacientes fueron hombres, un 90% de los pacientes consideró como muy positivo que la terapia reduce la ansiedad y mejora el estado de ánimo, mientras que un 94% consideró como muy positivo o positivo que la terapia ayuda a disminuir el dolor (Figura 1). **Conclusiones:** La arteterapia en UPC con pacientes adultos es una herramienta efectiva de humanización, ya que potencia el bienestar al proveer acompañamiento y contención. Los pacientes relatan reducción de ansiedad, mejor estado de ánimo, menor dolor y recomendarían la institución a terceros con instancias como la arteterapia.

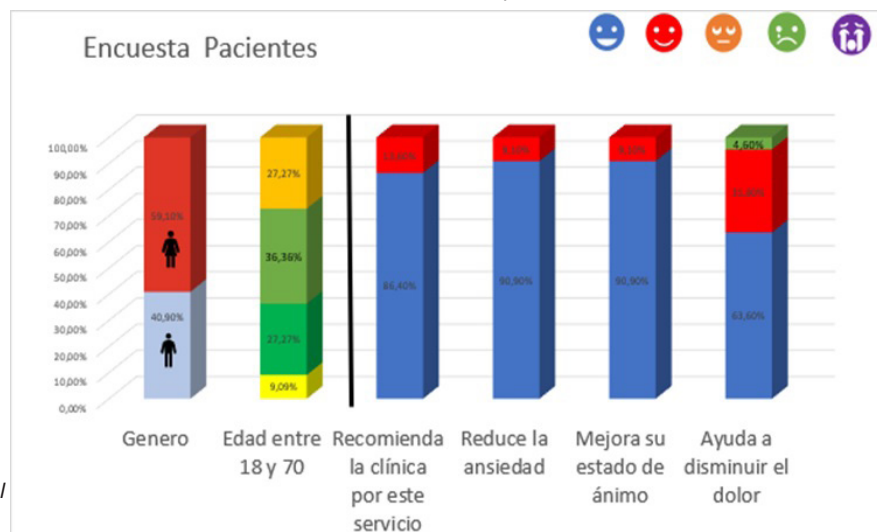


Figura 1: Resultados del proyecto.