

Investigación clínica

Análisis de causas de desarrollo de anemia durante la hospitalización en UCI por COVID-19 en el Hospital Metropolitano de Santiago

Laura Alburquenque Barrera^{1*}, Natalia Troncoso Chamorro², Andrea Martínez Cortés³, Ángela Roco Arriagada⁴.

1. Tecnóloga Médica. Hospital Metropolitano, Santiago, Chile. 2. Enfermera universitaria, Hospital Metropolitano, Santiago, Chile, 3. Tecnóloga Médica. Hospital Metropolitano, Santiago, Chile. 4. Bioquímica. Hospital Metropolitano, Santiago, Chile.

*Correspondencia: laura.alburquenque.b@redsalud.gov.cl

Introducción: La Organización Mundial de la Salud define a la anemia como un nivel de hemoglobina (Hb) menor a 13 g/dl en hombres y menor a 12 g/dl en mujeres. Aproximadamente el 29% de los pacientes internados en hospitales presentan Hb menor a 10 g/dl. Se ha observado que el 95% de los pacientes críticos que permanecen en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) durante 72 horas o más sufre anemia y alrededor del 40% de ellos recibe transfusiones de glóbulos rojos alogénicos (GRA). La etiología de la anemia es multifactorial y compleja, desde: sangrado gastrointestinal, factores de riesgo como ventilación mecánica, insuficiencia nutricional, insuficiencia renal aguda, anticoagulantes, procedimientos quirúrgicos, coagulopatías, hemólisis, hipoadrenalismo y flebotomías repetidas (vampirismo). **Objetivo:** Determinar la incidencia de anemia primaria y las causas de anemia secundaria en pacientes en UCI. **Metodología:** Estudio observacional retrospectivo sin intervención desde marzo a julio del año 2021 en pacientes hospitalizados en UCI por Covid-19 en el Hospital Metropolitano de Santiago. Autorizado por Comité Ética Científica del SSMO. **Resultados:** En el periodo en estudio se hospitalizaron en UCI 615 pacientes (63% hombres), con una edad promedio de 56,2±14 años, con un promedio de días de estada de 21,4±16,7 días. Un 70,6% egresó vivo. La Hemoglobina al ingreso (g/dL) fue de 12,8±1,7 y al egreso de 10,1±2,1, el Hematocrito al ingreso (%) fue 38,4±7,6 y al egreso 30,8±5,9. Un 43% de los hombres presentaron anemia al ingreso y un 50 % de las mujeres. En el transcurso de la hospitalización se transfundió a 127 pacientes (20,7%) con un total de 406 unidades de glóbulos rojos. Un 43% de estos pacientes fallecieron. **Conclusiones:** Un 43% de los hombres y un 50% de las mujeres tenían anemia al ingreso que no había sido diagnosticada. La principal causa de anemia desarrollada durante la estadía en UCI fue el vampirismo con una extracción diaria en promedio de 46 mL para exámenes, sin considerar la toma de muestra de hemocultivos.